

Group Class Studio

Group Class Studio

Maandag	Dinsdag	Woensdag	donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	Bodypump 07u30- 08u15 Inger	Pilates 09u00-10u00 An			Core 09u00-09u30 Ivan	
Restoratieve Yoga 09u30-11u00 An	Core & back 09u00-09u30 An	Vinyasa Yoga 10u00-11u00 An	Restoratieve Yoga 09u30-11u00 An		Bodypump 09u30-10u30 Ivan	Core 09u30-10u00 Florian
	Restoratieve Yoga 09u30-10u30 An		Block 'n Roll Pilates 11u00-11u30	Body Circuit 11u00-11u30 Mich	Spicy Vinyasa Yoga 10u45-12u15 An	Bodypump 10u00-11u00 Florian
	Vinyasa Yoga 10u30-11u30 An			Body toning 11u30-12u30 Mich	Restoratieve Yoga 12u15-12u45 An	Bodycombat 11u00-12u00 Florian
		Body toning 12u00-13u00 Mich	Body toning 12u00-13u00 Mich			Pilates 12u00-13u00 Amelia

Fight & Fit 17u00-18u00 Mamoudou		Fight & Fit 17u00-18u00 Mamoudou				
--	--	--	--	--	--	--

Group Class Studio

Group Class Studio

Maandag	Dinsdag	Woensdag	donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Core 18u30-19u00 Inger	Core 18u30-19u00 Mich	Core 18u30-19u00 Inger	Core 18u30-19u00 Inger			
Bodypump 19u00-20u00 Inger	Zumba 19u00-20u00 Mich	Bodypump 19u00-20u00 Inger	Bodypump 19u00-20u00 Inger			
Beautiful ballet 20u00-21u00 Amelia	Bodypump 20u00-21u00 Ivan	Booty-builder 20u00-20u30 Inger	Bodycombat 20u00-21u00 Laurie			

Cycling Studio

Cycling Studio

Maandag	Dinsdag	Woensdag	donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycling 19u00-20u00 Seth	Cycling 19u00-20u00 Seth		Cycling 19u00-20u00 Seth			



