

Group Class Studio

Group Class Studio

Maandag	Dinsdag	Woensdag	donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	Bodypump 07u30- 08u15	Pilates 09u00-10u00	Bodypump 07u30- 08u15		Core 09u00-09u30	
Restoratieve Yoga 09u30-11u00	Core & back 09u00-09u30	Vinyasa Yoga 10u00-11u00	Restoratieve Yoga 09u30-11u00	Body Circuit 09u30-10u00	Bodypump 09u30-10u30	Core 09u30-10u00
	Restoratieve Yoga 09u30-10u30	Body toning 11u00-12u00	Block 'n Roll Massage 11u00-11u30	Body toning 10u00-11u00	Spicy Vinyasa Yoga 10u45-12u15	Bodypump 10u00-11u00
	Vinyasa Yoga 10u30-11u30				Restoratieve Yoga 12u15-12u45	Bodycombat 11u00-12u00
						Pilates 12u00-13u00

Fight & Fit 17u30-18u30		Fight & Fit 17u30-18u30				
----------------------------	--	----------------------------	--	--	--	--

Group Class Studio

Group Class Studio

Maandag	Dinsdag	Woensdag	donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Booty-builder 18u30-19u00	Core 18u30-19u00	Core 18u30-19u00	Core 18u30-19u00			
Bodypump 19u00-20u00	Zumba 19u00-20u00	Bodypump 19u00-20u00	Bodypump 19u00-20u00			
Beautiful ballet 20u00-21u00	Bodycombat 20u00-21u00	Booty-builder 20u00-20u30	Vinyasa Yoga 20u00-21u00			

Cycling Studio

Cycling Studio

Maandag	Dinsdag	Woensdag	donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycling 19u00-20u00	Cycling 19u00-20u00		Cycling 19u00-20u00			



